



新座市立石神小学校ほけんだより

せのび 2月

は寒さが一段と厳しくなります。手洗い、うがいをつい怠りそうになりますが、頑張って取り組んでいきましょう！！引き続き、朝の検温をお願い致します。

1月 インフルエンザ

0人！！

今年の1月は、インフルエンザにかかった人は0人でした。毎年、学級閉鎖の対応をしている時期です。これは、コロナウィルス感染予防の徹底の効果だと思われます。今まで手洗い、うがいの励行を呼びかけてきましたが、本気で取り組むと予防できるのだということが立証されたように感じます。2月

3学期発育測定結果（平均）

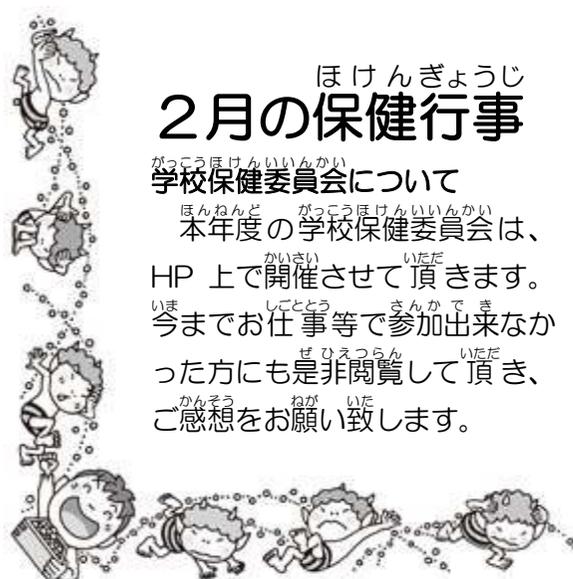
身長

	男子・1月	4月からの増加	女子・1月	4月からの増加
1年	120.0	3.4	120.1	3.6
2年	125.6	2.9	127.9	3.1
3年	131.7	3.2	131.4	3.6
4年	137.2	3.3	139.4	4.1
5年	140.9	3.4	144.4	3.7
6年	150.1	4.0	150.7	2.3

体重

	男子・1月	4月からの増加	女子・1月	4月からの増加
1年	23.1	1.5	23.6	1.5
2年	26.8	1.6	27.4	1.5
3年	30.5	1.7	29.4	1.9
4年	33.1	2.5	35.8	2.1
5年	36.4	1.9	37.4	2.3
6年	42.3	2.8	44.9	2.6

発育測定をしていて、どの子も大きくなったな！と感じます。みんな1年間で、こんなに大きくなりました。成長するので、体も心も、勉強も、もっととせのびをしてね！



ほけんぎょうじ 2月の保健行事

学校保健委員会について
本年度の学校保健委員会は、HP上で開催させていただきます。今までお仕事等で参加出来なかった方にも是非閲覧いただき、ご感想をお願い致します。

今年の恵方は南南東のようです。願い事を思い浮かべながらだまって食べるといいと言われています。今年にぴったりの食べ方ですね。



心にいるのは
いい鬼？ 悪い鬼？

今年の節分は2月2日。この日は、病気や災いを鬼に例えて「鬼は外！福は内！」と豆まきをするのが昔からの習慣ですよね。さて、日本には「心の鬼が身を責める」ということわざがあります。自分の悪いところを自分で責めて悩んだり苦しんだりすることを意味していて、心の鬼は「いい心」を表しています。自分の悪いところに気づけるのは、「いい鬼」が心の中にちゃんといる証拠なのかもしれません。今年の節分は「悪い鬼は外！いい鬼は内！」と試してみるのはいかがでしょうか？



発熱したときの、受診についての埼玉県から出されたリーフレットを裏面に載せます。参考にしてください。

自分の中の健康を邪魔する鬼を書いてみよう！

- 夜ふかししちゃう鬼
- 歯みがき忘れの鬼
- 好き嫌いをする鬼 など

顔を描こう